





O que esperar da vacina do Coronavírus

**As pessoas consideradas como estando mais em risco de ficarem gravemente doentes em caso de contágio, serão vacinadas prioritariamente. Isto aplica-se a pessoas na comunidade, bem como a pessoas na prisão.**

A vacina teve de ser aprovada por profissionais de saúde antes de poder ser ministrada e é, portanto, segura para uso, para o ajudar a combater o Coronavírus.

Todos deverão receber duas doses da vacina, para que esta funcione adequadamente e o mantenha seguro.

|  |
| --- |
| **O que devo fazer agora?** |
| A data e hora da sua vacina ser-lhe-ão facultadas pela sua equipa de cuidados de saúde. A marcação para a sua segunda dose será entre 3 a 12 semanas mais tarde. É importante que tome as duas doses da vacina, para receber a melhor proteção possível.   |  | | --- | | **Quais são os efeitos secundários?** | | A data e hora da sua vacinação ser-lhe-ão facultadas pela sua equipa de cuidados de saúde. A marcação para a sua segunda dose será entre 3 a 12 semanas mais tarde. É importante que tome as duas doses da vacina, para receber a melhor proteção possível. |  |  | | --- | | **O que devo fazer se não estiver a sentir-me bem na data da minha próxima vacina?** | | Caso não esteja bem é melhor aguardar para que esteja totalmente recuperado antes de tomar a sua vacina, mas deverá tomá-la logo que possível.  Não deverá comparecer para tomar a sua vacina se estiver numa fase de isolamento, a aguardar um teste à COVID-19 ou se não tiver a certeza que está bem de saúde. Não deverá ser vacinado antes de passadas 4 semanas após um teste positivo. |  |  | | --- | | **Os sintomas mais relevantes da COVID são os seguintes:** | | • uma tosse nova e contínua  • uma febre alta  • uma perda, ou alteração, no seu senso de paladar ou cheiro |  |  | | --- | | **Poderei apanhar o COVID-19 da própria vacina?** | | Não, não pode. | |

|  |
| --- |
| **Quais os efeitos secundários?** |
| Assim como toda e qualquer medicação, a vacina pode causar efeitos secundários.Muitos destes são ligeiros e não duram muito tempo, e nem todos os sentem. |

|  |
| --- |
| **Os efeitos secundários comuns incluem:** |
| * ter uma sensação dolorosa e pesada no braço onde levou a injeção.Esta é normalmente pior nos primeiros 1-2 dias após a injeção. * sentir-se cansado * dores de cabeça * corpo dorido ou sensação de constipação ligeira   Poderá ter um pouco de febre um dia ou dois depois da vacina, caso tenha qualquer outro sintoma do Coronavírus ou febres que duram mais tempo, fique no seu quarto e fale com um membro da equipa.  Estes sintomas normalmente duram menos de uma semana. Se os sintomas parecerem piorar ou caso esteja preocupado, fale com a alguém da equipa de cuidados de saúde. |

|  |
| --- |
| **A vacina irá proteger-me?** |
| As vacinas aprovadas do COVID-19 foram testadas em mais de 20.000 pessoas e mostram reduzir a hipóteses de vir a ser contaminado com o vírus do COVID-19.  Poderá levar até três semanas para que o seu corpo desenvolva a proteção adequada, desde a data da primeira toma.  Assim como qualquer outra medicação, não existe uma proteção total desta vacina, por isso deve continuar a proteger-se das outras pessoas e a seguir as diretrizes do governo, manter a distancia social e a lavar as mãos regularmente, espirrar e tossir para um lenço e deita-lo fora, usar proteção de rosto e lavar as mãos regularmente. |

|  |
| --- |
| **Poderei transmitir COVID-19 a qualquer outra pessoa depois de vacinado?** |
| A vacina vai diminuir as hipóteses de sofrer ou vir a morrer do vírus, mas não temos ainda indicadores que permitam detetar se impede de vir a ser infetado ou de transmitir a outras pessoas.É por isso ainda muito importante que siga as diretrizes da prisão para proteger os outros à sua volta. |



Mãos (Hands) Cara (Face) Espaço (Space)