



Helpu i'ch cadw chi a phreswylwyr eraill yn ddiogel

Wrth i ganllawiau'r Llywodraeth ymlacio gofynnwn i chi aros yn yr adeilad cymeradwy oni bai am y rhesymau canlynol:

- Siopa am bethau hanfodol, mor anaml â phosibl
- Ymarfer corff – er enghraifft rhedeg, cerdded, neu feicio
- Unrhyw angen meddygol
- Teithio i'r gwaith ac oddi yno, ond dim ond pan fo hynny'n angenrheidiol ac wedi ei gymeradwyo gan eich Rheolwr Troseddwy

Dylech leihau'r amser a dreulir y tu allan i'r adeilad cymeradwy er mwyn atal risg uwch o haint a sicrhewch eich bod yn cadw dau fetr ar wahân i unrhyw un arall.

Byddwch cystal â chadw at unrhyw amodau trwydded sydd gennych, a gwirio hyn gyda staff yr Adeilad Cymeradwy neu eich Rheolwr Troseddwy.

